

Stella Maris

apostleshipofthesea.org.uk

Вересень 2019

В номері

Порт Фокус

Чарлстон, США

Неділя в морі

з отцем Колумом Келлі

Історії віри

Денні змінює своє життя

Добре життя

Сепсис



**Apostleship
of the Sea**

Supporting Seafarers Worldwide

Стелла Маріс (Морський Апостолят) - це католицька благодійна організація, що підтримує моряків у всьому світі.

Ми надаємо практичну та пасторальну опіку всім морякам, незалежно від національності, віри або раси. Наші портові капелани і волонтери відвідують судна, вітають моряків, пропонують благодійну допомогу та консультації, практичну допомогу, догляд і дружбу.

Стелла Маріс є найбільшою мережею в світі з відвідування суден, яка працює в 339 портах з 227 портовими капеланами по всьому світу.

Ми можемо продовжувати свою роботу тільки завдяки щедрим пожертвам наших прихильників та волонтерів.

Морський Апостолят

39 Площа Екклстона
Лондон, SW1V 1BX

Тел: +44 020 7901 1931

Електронна пошта:

info@apostleshipofthesea.org.uk

facebook.com/AoS.GB

www.apostleshipofthesea.org.uk

Зареєстрована благодійна організація в Англії та Уельсі
№ 1069833. Зареєстрована благодійна організація в Шотландії
номер SC043085. Зареєстрований номер компанії 3320318

Cover image courtesy of shutterstock.com. Page 2 (top)
and page 3 courtesy of AOS Stella Maris. Pages 3 (bottom)
4,5,7,9,10-11 courtesy of istockphoto.com.

Images page 6, 8, 12 courtesy of Lawrence Lew OP.

Читання Писань з Єрусалимської Біблії © 1966

Дартон Лонгман і Тодд і Дублудай & Компані Інк

Завантажити наш безкоштовний додаток

Шукайте "Sea Prayer"
у магазині додатків



Стелла Маріс надає морякам практичну та інформаційну підтримку, і уважного співрозмовника

Порт Фокус: Чарлстон, США



Перші англійські поселенці прибули до Чарлстона (тоді його називали Чарльз-Таун) у 1670 році. Він незабаром став головним портом і до 1750 р. став вузлом атлантичної торгівлі в південних колоніях. На момент американської революції Чарлстон був четвертим за величиною портом на східному узбережжі, після Бостона, Нью-Йорка та Філадельфії. За винятком британської облоги під час Революції та Федеральної облоги під час громадянської війни в Америці, порт Чарльстона продовжував збільшуватися в розмірах і значенні. Сьогодні Чарлстон займає друге місце за розміром контейнерного обігу на східному узбережжі США.

Початок служіння морякам у порту Чарлстон датується 1821 р., коли товариство порту Чарлстон створило морську церкву біля пристаней. Церква використовувалась до її руйнування під час землетрусу у Чарлстоні 1886 року. Її замінили Церква Відкупителя та Дім моряка Харріотта Пінкні, які були добудовані у 1916 році. Будинок церкви та моряка діяв майже 50 років. Однак у 50-х роках мінливий характер порту та морської промисловості змусив довірених осіб продати нерухомість. У 2001 р. Декілька місцевих жителів побачили необхідність відродження служіння та утворили товариство порту Чарльстона та моряків Стелла Маріс (Морський Апостолят), яке бере участь у великому служінні.

Сьогодні служба працює док-центрами на трьох терміналах у порту. Центри працюють цілодобово, 365 днів на рік, щоб моряки мали доступ до безкоштовного Wi-Fi та комп'ютерів для спілкування з родинами та друзями та інших потреб. Персонал готовий привітати моряків та



забезпечити перевезення для шопінгу чи інших потреб з 09.00-16.00 щодня. Релігійні предмети, такі як молитовні картки та книги, розарії, біблії та медалік святих, також доступні безкоштовно в кожному центрі. Добровольці відвідують судна, які привозять ці предмети, та проводять молебні, включаючи причастя. Служби з причастям також проводяться в центрах.

Диякон Пол Розенблум був призначений єпархіальним портовим капеланом Стелла Маріс (S) у 2015 році. Його команда з 12 добровольців-мирян допомагає наближати католицьку церкву до майже 25 000 чоловіків і жінок, які щороку відвідують порт Чарлстона.



Контактна інформація

Термінал Північний Чарлстон

Телефон: +1 (843) 747-7550

Термінал Wando Welch

Телефон: +1 (843) 856-7046

Термінал вулиці Колумба

Телефон: +1 (843) 647-3698

Електронна пошта: paul.rosenblum@stellamarismail.org

facebook.com/aoscharleston/

Неділя в морі

22-а неділя за звичайним часом

1 вересня

Коментар о. Колума КЕЛЛІ

Євангеліє Лука 14: 1,7-14

Одного разу увійшов Ісус у суботу в дім якогось визначного фарисея спожити страву, а вони за ним назирали. Потім, зауваживши, як вони вибирали собі перші місця, Ісус розповів запрошеним притчу: "Як хтось покличе тебе на весілля, не сідай на першій місці, щоб, бува, не знайшовся хтось, запрошений ним, поважніший від тебе, і той, хто тебе і його закликав, не підійшов і не сказав до тебе: Поступися цьому місцем! І тоді довелось би тобі з соромом посісти останнє місце.

А навпаки: коли тебе запросять, іди й займи останнє місце, щоб, коли прийде той, що тебе покликав, сказав до тебе: Друге, сідай вище! Тоді буде тобі честь перед усіма, що сидітимуть з тобою.

Бо кожний, хто виноситься, буде принижений, а хто принижується, буде вивищений."

Він сказав також тому, що його покликав:

"Коли справляєш обід або вечерю, не клич твоїх друзів, ні твоїх братів, ані твоїх родичів, ані сусідів багатих, щоб часом і вони також тебе не запросили й не було тобі відплати; але як справляєш бенкет, залич убогих, калік, кривих, сліпих.

І ти будеш щасливий, тому що вони не мають, чим тобі відплатити, - тобі бо віддається в день воскресіння праведних."



Євангеліє і Ти

Сьогодні в нашому Євангелії ми знову бачимо Ісуса, який говорить у контексті трапези, що дуже часто зустрічається в Євангелії від Луки. Тут він звертається із притчею до гостей та дає поради господареві.

Не шукайте почесних місць, намагаючись вивищитися над іншими. Це може для вас бути уроком смирення, якщо інший підійде і попросить вас зайняти особливе місце, яке ви вважали правильним.

У свою чергу він заохочує господаря не просто запрошувати тих, кого вважає, що це вигідно. Роблячи щось хороше, він повинен просто служити, не зважаючи на власні перспективи. У цій притчі послання Ісуса є: «Прийміть інших; будьте відкритим для інших. Не ставте перешкод проти інших, як фарисеї».

Інша можлива інтерпретація полягає в тому, що ми самі - бідні, кульгаві та сліпі. Бог запросив нас у банкетний зал із чистої доброї волі. Бог запрошує нас, щоб божественна милість і добро були показані всьому світу.

Для того, щоб наслідувати Ісуса, незлобність, співчуття, прийняття інших повинні стати провідними цінностями у нашому життєвому шляху. У суспільстві, яке ґрунтується на честолюбстві, агресії, "іти на пролом" незалежно від наслідків, бути лагідним і скромним може здатися рецептом невдачі. Але в цьому і є суть. Євангеліє надає напрямок, який ми маємо взяти для того, щоб створити справедливе суспільство, в якому є місце для всіх.

Я пам'ятаю, як мені говорили багато разів «знай своє місце!». Мене часто критикували, але правда полягає в тому, що наше Місце знаходиться в обіймах люблячого Бога, який обдаровує нас багатьма дарами через його величезну любов до нас. З цього особливого Місця цими дарами слід ділитися «безкоштовно».

Царство Боже - для всіх, і наша гостинність повинна охопити всіх, особливо людей, яких не помічають ті, хто вважає, що вони важливіші.

23-та неділя за звичайним часом

8 вересня

Євангеліє Лука 14: 25-33

Якже ішла з ним народу превелика сила, він обернувся і до них мовив: "Коли хтось приходиться до мене й не зненавидить свого батька й матір, жінку, дітей, братів, сестер, та ще й своє життя, той не може бути моїм учнем. Хто не несе хреста свого, і не йде слідом за мною - не може бути моїм учнем. Хто бо з вас, коли захоче збудувати башту, не сяде перше й не порадить видатків, чи має чим закінчити, щоб часом, як поставить підвалину та не спроможеться скінчити, усі, що бачитимуть те, не почали сміятися з нього, мовляв, цей чоловік узявся будувати, та не міг закінчити! Або який цар, ідучи війною проти іншого (царя), не сяде перш та не роздумає, чи може з десятьма тисячами стати проти того, хто йде з двадцятьма тисячами на нього? Коли ж не може, то, як той ще далеко, шле посольство й просить миру. Так і кожний з вас, хто не зречеться всього, що має, не може бути моїм учнем.



Євангеліє і Ти

Сьогоднішня Євангелія ставить справжній виклик. Ми легко розуміємо слова Христа про несення хреста, але що може означати в контексті «ненависті батька і матері, дружини та дітей, братів і сестер» - це вчення, яке, здається, протирічить природній любові. Нам у Писаннях сказано любити і шанувати нашого Отця і Матір, тож про що говорить Ісус?

Йдучи до Єрусалиму, Ісус ще раз закликає своїх учнів проаналізувати вартість справжнього учнівства. Просто ходити слідом недостатньо. Це, звичайно, не буде легкою, безболісною подорожжю.

Чи закликає Ісус своїх послідовників припинити шанувати своїх батьків? Напевно, ні! Однак він закликав їх до життя радикального учнівства, настільки що порівняно з любов'ю до батьків їхня любов до Нього була б ще більшою. І це величезний виклик.

Учнівство - всеосяжне покликання. Це слід прийняти після того, як будуть враховані всі наслідки. Ісус використовує два приклади: мудрий будівельник ніколи б не задумався братися за проект, не знаючи, чи він може завершити роботу, і лише хтось зневірений піде в бій, не враховуючи шансів на успіх.

На перший погляд, це, здається, порада розсудливості та обережності, що є далекими від сміливості, яку він зазвичай просить у своїх послідовників. Але це насправді не основне у цих порівняннях. Місія, яку він дає своїм послідовникам, настільки важлива, що ніхто не повинен її виконувати без дуже ретельного обдумування. Ісус закликає до зрілого роздуму. Нерозумно діяти не обміркувавши.

Коли послідовник Ісуса починає щось стримувати, учнівство стає грою. Нам потрібно добре подумати, перш ніж йти по дорозі, прокладеній Ісусом.

Звичайно, ми можемо спіткнутися на важкому шляху, але любов до Бога, який покликав нас у цю дорогу, завжди дасть сили піднятися до наступного виклику.

Чи закликає Ісус своїх послідовників припинити шанувати своїх батьків? Звісно, що ні!

24-та неділя за звичайним часом

15 вересня

Євангеліє Лука 15: 1-10

Усі митарі й грішники приходили до нього, щоб його почути.

А фарисеї з книжниками нарікали: "Цей грішників приймає і їсть разом з ними."

Тоді Ісус сказав до них цю притчу:

"Котрий з вас чоловік, мавши сотню овець і одну з них загубивши, не зоставить дев'яност дев'ять у пустелі та не піде шукати загублену, поки її не знайде?"

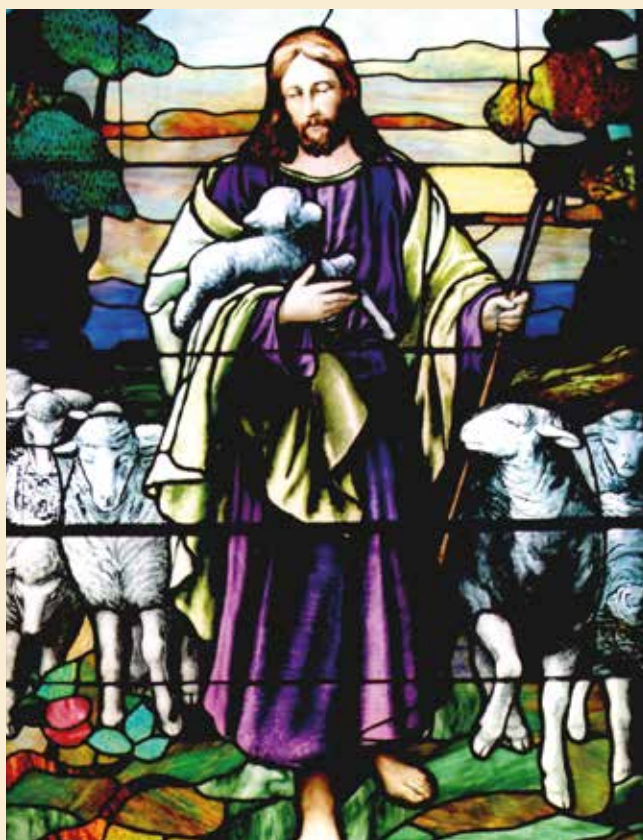
А, знайшовши, кладе її собі, радіючи, на плечі й, повернувшись додому, скликає друзів та сусідів і до них каже: Радійте зо мною, бо я знайшов овечку, що була загубилась.

Отак, кажу вам, що на небі буде більша радість над одним грішником, що кається, ніж над дев'яност дев'ятьма праведниками, що їм не треба покаєння.

Або котра жінка, маючи десять драхм, і як одну загубила, не засвітить світла, не замітитиме своєї хати й не шукатиме її старанно, поки не знайде?"

А, знайшовши, скличе подруг і сусідок і їм каже: Радійте зо мною, бо я знайшла ту драхму, що була загубила.

Отак, кажу вам, буває між ангелами Божими радість над одним грішником, що кається."



Євангеліє і Ти

Писання чітко дає зрозуміти, що воля Божа є універсальною і, що Божа глибока, постійна, пристрасна жага полягає в тому, що кожного, абсолютно кожного, незалежно від їхнього ставлення та дій, треба якось повернути в його дім. Бог, здається, не збирається відпочивати, поки всі не вдома, їдять за одним столом.

Пастух - це як жінка зі загубленою монетою. Він не може відпочити, поки його сім'я знову не стане повною.

У сьогоднішньому Євангелії Ісус вчить те саме. Він поєднує в собі дві історії, щоб сказати про це: Пастух, який залишає 99 овець, щоб шукати одну загублену. А жінка, у якій є десять монет, втрачає одну і не може спочити, поки не знайде свою втрачену монету.

Особливо мені подобається розповідь про жінку з втраченими монетами: у жінки є десять монет (кожна коштує близько копійки), вона втрачає одну, відчайдушно шукає її, запалює додаткові вогні і підмітає будинок, і нарешті вона знаходить її, радіє, кличе сусідів і святкує так, що, очевидно, коштує більше, ніж те, що коштувала сама монета. Чому її шалена гонитва за однією маленькою монетою? І навіщо їй велика радість у пошуку?

Сенс у цьому полягає не у вартості монети, а у втраті цілісності: для євреїв на той час 10 було цілою кількістю, 9 - ні. Те саме стосується пастуха, який залишає 99 овець для пошуку загублених овець. Число 99 не означало цілісності, але число 100 так. Пастух - це як жінка зі загубленою монетою. Він не може відпочити, поки його сім'я знову не стане повноцінною.

Церква не є ексклюзивним клубом. Фарисеї обурюються Божою милістю. Притча про загублену вівцю чи монету не заперечує доброти добродісної більшості, але вказує на те, що там, де загублені мають повернутися, є особливе місце.

Наше небо теж повинно бути широким. Ми також не повинні бути задоволені, коли від нас відокремлюються інші. Сім'я щаслива лише тоді, коли всі вдома. І чому ми б позбавляли когось права на повернення.

25-та неділя за звичайним часом

22 вересня

Євангеліє Лука 16: 10-13

Хто вірний у найменшій, той і в великому вірний; а хто нечесний у найменшій, той і в великому нечесний.

Коли ви, отже, з неправними грішми не були вірні, то хто довірить вам добро правдиве?

І коли ви в чужій добрі не були вірні, хто вам дасть ваше?

Жадний слуга не може двом панам служити, бо він або одного зненавидить, а другого полюбить, або буде триматися одного, а другим понехтує. Не можете служити Богові й мамоні."

Євангеліє і Ти

У сьогоднішньому Євангелії Ісус повертається до теми використання багатства та привілеїв. Я маю визнати, що за 46 років проповіді я все ще вважаю цю притчу однією з найбільш важких для тлумачення. Спробуємо зробити це просто.

У дивовижній притчі Ісус хвалить людину, яка самозаглиблюється в обман. Чи заохочує Ісус нечесність?

Те, що Господь зауважує у сумнівній поведінці людини, це три речі духовного значення: 1) він знає, що опинився у важкій ситуації; 2) він робить чесну самооцінку; і, 3) найголовніше, що він діє.



Він зменшує борги тих, хто заборгував гроші своєму господареві, сподіваючись, що вони можуть повернути йому прихильність, коли він буде відсторонений від роботи. Цікаво, що його звинувачували не в нечесності, а в марнотратстві.

Порівняння в цій притчі - між управителем та учнями Ісуса. Управителя хвалять, що він "проникливий" або "мудрий". Якщо управитель, звичайна людина був мудрим, наскільки мудрішими повинні бути учні Ісуса. Заклик Ісуса полягає в тому, щоб "діти світла" були такими ж підприємлливими у своїй гонитві за царством, наскільки цей управитель намагався забезпечити своє місце у світі.

Ісус робив аналогію у своїй притчі: так, як управителя покликано звітувати за використання ресурсів свого господаря, так і учні Ісуса будуть відповідати за використання ресурсів, фізичних і духовних, які вони отримали від свого Учителя. Ми, сучасні учні Ісуса, стикаємося з подібним викликом. Нам також було доручено багато дарів, не виключно для власного особистого використання. Те, як ми їх використовуємо в служінні іншим, покаже наше справжнє зобов'язання перед Господом.

Нам говорять, щоб ми ставилися до цього життя серйозно, не витрачаючи наш час тут, на землі, щоб всебічно віддаватися Богові і приділяти велике значення нашому духовному життю.

26-та неділя за звичайним часом

29 вересня

Євангеліє Лука 16: 19-31

Був один чоловік багатий, що одягавсь у кармазин та вісон та бенкетував щодня розкішно.

Убогий же якийсь, на ім'я Лазар, лежав у нього при воротах, увесь струпами вкритий; він бажав насититися тим, що падало в багатого зо столу; ба навіть пси приходили й лизали рани його.

Та сталося, що помер убогий, і ангели занесли його на лоно Авраама. Помер також багатий, і його поховали.

В аді, терплячи тяжкі муки, зняв він очі й побачив здалека Авраама та Лазаря на його лоні, і він закричав у голос: Отче Аврааме, змилуйся надо мною і пошли Лазаря, нехай умочить у воду кінець пальця свого й прохолодить язик мій, бо я мучуся в полум'ї цім.

Авраам же промовив: Згадай, мій сину, що ти одержав твої блага за життя свого, так само, як і Лазар свої лиха. Отже, тепер він тішиться тут, а ти мучишся.

А крім того всього між нами й вами вирита велика пропасть, тож ті, що хотіли б перейти звідси до вас, не можуть; ані звідти до нас не переходять.

Отче, сказав багатий, благаю ж тебе, пошли його в дім батька мого;

я маю п'ять братів, нехай він їм скаже, щоб і вони також не прийшли в це місце муки.

Авраам мовив: Мають Мойсея і пророків; нехай їх слухають.

Той відповів: Ні, отче Аврааме, але коли до них прийде хто з мертвих, вони покаються.

А той відозвався до нього: Як вони не слухають Мойсея і пророків, то навіть коли хто воскресне з мертвих, не повірять."



Євангеліє і Ти

Притча про багатія і Лазаря - одна з найдраматичніших і найяскравіших з усіх притч. Це єдина, де названо головного героя. Лазар перекладається як той, кому Бог допомагає. Ніхто інший не може допомогти в історії, поки він не помре, і нам кажуть, що «ангелами перенесений».

Він жебрак, який довіряє Господу. Безіменний багач - це той, хто ігнорує всі людські біди, залишаючи без допомоги. Багач має розкішну їжу та розкішний гардероб.

Він не обов'язково погана людина. Він просто ігнорує той факт, що біля його воріт лежить бідний чоловік у лахмітті і голодує. Навіть клаптики їжі, що впали зі столу багатія, йому не пропонували. Багатий чоловік, безумовно, винен у своєму самопоглинанні.

У цій історії він сліпий до людини, яка потребує, що сидить за його воротами, і чи це не проблема для багатьох із нас?

Наша сліпота змушує нас виправдовуватися, чому ми не повинні допомагати тим, хто виявляється у потребі. Ми називаємо їх ледачими, зневажуваними наркозалежними, насправді будь-чим, що могло б виправдати наше небажання допомагати.

Нам потрібно розуміти, що бідні стоять перед нами завжди на тому місці, звідки нас судять. Ми маємо показати реальну глибину нашої віри реакцією на них. Але, як ми знаємо, насправді кормити голодних, зодягати роздітих, втішати скорботних чи допомагати прибитим горем людям непросто. Чому?

Головним чином тому, що ми їх ніколи не бачимо. Ми думаємо, що це робимо, але насправді цього не робимо. Насправді, в цьому полягає євангелія, коли вони показують нам небезпеку багатства, бо саме багатство осліплює нас, щоб ми не бачили бідних.

Це нагадує мені фразу, яку я почув деякий час тому

Ви ніколи не потрапите на небо без рекомендаційного листа від бідних! " ... і це є істина.

"Притча про багатія і Лазаря - одна з найдраматичніших і найяскравіших з усіх притч."



Історії Віри Денні змінює СВОЄ ЖИТТЯ

Вересневого вечора 1998 року в Центрі моряків задзвонив телефон. Моряк на іншому кінці лінії попросив мене до телефону. Це був Денні, американський мореплавець, якого я зустрічав п'ять років тому, коли його корабель, приходив в Галвестон кожні 10 днів впродовж шести місяців.

Тоді Денні добре сидів на наркотиках, вживав алкоголь, шкодив та потрапляв у біду сам та тягнув за собою деяких своїх товаришів з судна. Одного разу ще один член екіпажу був убитий після того, як багато, в тому числі й Денні поїхали пиячити в Мексиці, і молодий чоловік впав за борт, і його підхопила течія.

Це були темні дні в житті Денні. У нас було багато довгих розмов, коли я відвідував його корабель. Він знав, що йому доведеться змінити своє життя або померти, але він не був готовий чи досить сильний, щоб зробити це.

Деякий час після того, як судно змінило маршрут, і Денні списався. Я підтримував зв'язок з ним через листи, але врешті ми втратили контакт, коли він переїхав, не залишаючи адреси для листування.

Чути його голос по телефону тієї ночі було радістю. І почути, що його новий корабель був у Галвестоні після п'яти років його не бачення, було благом. І коли Денні говорив і розповідав, як він наполегливо працював, щоб змінити своє життя, це була найкраща новина. Він розповів, як він був тверезий протягом декількох місяців і що він доклав зусиль, щоб налагодити стосунки та виправити помилки. У свої темні роки він зрозумів, що міг померти з різних причин, але Бог мав інші плани на його життя.

Тієї ночі Денні розмовляв зі мною дві години. Він сказав, що більшість хлопців на кораблі поїхали в місто на ніч. Він більше не був частиною цього і йому потрібно було дзвонити мені, щоб мати з ким поговорити. Це був його спосіб залишатися в безпеці - не виходити на берег. Він попросив довідник центрів моряків, щоб куди б він не поїхав, він міг поїхати туди, де буде кому про нього піклуватися.

Його корабель залишався в порту ще кілька днів, тому ми домовилися про зустріч в Центрі моряків наступного дня. Денні тієї ночі зайшов у Центр, і усмішка на його обличчі розповіла все. Це було так добре бачити його і так добре бачити його здоровим. Він три години розмовляв, я слухала. Йому було важливо розповісти мені подробиці останніх п'яти років, включаючи свої суїцидальні думки та плани. З тих пір він продав пістолет, на який поглядав вночі, коли хотів померти. Наприкінці вечора він подякував мені за те, що я вірила у нього і ніколи не сумнівалася, що знайде свій шлях. Я продовжую зберігати Денні у своїх молитвах.

Зі «Щоденника портового капелана» Карен М Парсонс OFS Опубліковано видавцями NAMMA.





Добре життя: Сепсис

Хоча точну оцінку випадків глобального сепсису важко встановити, деякі наукові публікації повідомляють, що він щороку вражає понад 30 мільйонів людей у всьому світі, що потенційно може призвести до смерті шести мільйонів. (Джерело: Всесвітня організація охорони здоров'я)

Що таке сепсис?

Сепсис - рідкісний, але потенційно небезпечний стан. Це викликано надмірною реакцією організму на інфекцію і вражає органи і тканини, що може призвести до смерті.

Які фактори ризику?

Ми досі не знаємо, чому в деяких людей, які заразилися інфекцією, розвиваються сепсис, а в інших - ні. У людей швидше розвиваються сепсис після вірусного захворювання, такого як застуда або незначна травма. Але це може вплинути на будь-кого, незалежно від віку або стану здоров'я. Однак деякі люди схильні до тяжкого сепсису, в тому числі ті, хто:

- дуже молоді або дуже старі
- діабетики
- знаходяться довгостроково на стероїдах або на препаратах для лікування раку чи інших станів

- зробили трансплантацію органів та приймають препарати проти відторгнення
- недоїдають (вашому організму недостатньо їжі)
- мають серйозні захворювання печінки
- мають серйозне захворювання, яке вражає імунну систему (спосіб, яким ваш організм захищає себе від інфекції), наприклад, лейкоз
- мають інфекцію або ускладнення після операції
- вагітні або щойно народили

Як ми отримуємо сепсис?

Сепсис може бути наслідком інфекції в будь-якій точці тіла, наприклад:

- грудна інфекція, що викликає пневмонію
- інфекція сечі в сечовому міхурі
- проблеми в животі, такі як виразка або отвір в кишечнику
- інфікований поріз або укус
- рана від травми або операції
- виразка ноги або целюліт

По всьому світі помирає третина людей, в яких розвиваються сепсис. Багатьом, хто вижив, залишаються наслідки, що змінюють життя, такі як посттравматичний стресовий розлад (ПТСР), хронічна біль та втомлена дисфункція органів (органи не працюють належним чином) та / або ампутації.

Приклад

45-річний чоловік повідомив про грипозні симптоми; він займався самолікуванням двома таблетками парацетамолу по 500 мг і лягав спати. Через 24 години він трохи дезорієнтований і розуміє, що не мав сечовипускання впродовж декількох годин.

Це сепсис?

Якщо ви не медичний працівник, який звик помічати ознаки сепсису, вам може здатися, що цей член екіпажу просто переніс грип. Давайте подивимось на кілька простих ознак, на які можна звернути увагу, чи є це потенційним випадком сепсису.

- S** – Помутніння мови або плутанина в словах
- E** – Екстремальне тремтіння (пропасниця) або біль у м'язах
- P** – Відсутність сечовипускання (протягом доби)
- S** – Сильна задуха
- I** – Ви відчуваєте, наче ви помираєте
- S** – Шкіра забарвлена або знебарвлена

Ви не можете точно сказати, що у цієї людини сепсис, але симптоми, безумовно, відповідають деяким із симптомів, що знаходяться в контрольній програмі S E P S I S, наведеній вище. Тому рекомендується звернутися за невідкладною медичною допомогою і почати лікування сепсису.

Як лікувати сепсис?

Розроблені рекомендації, які допомагають нам максимально ефективно лікувати сепсис. На борту у нас немає доступу до всіх рекомендацій, але перераховані нижче - це деякі методи лікування, які ми можемо почати:

- Перевірте рівень кисню за допомогою імпульсного оксиметра та дайте їм достатню кількість кисню, щоб зберегти насиченість киснем вище 92%
- Дайте антибіотики відповідно до рекомендацій лікаря
- Дайте рідину - якщо можливо, внутрішньовенно
- Виміряйте, скільки сечі вони пропускають
- Термінова медична евакуація

Методи профілактики

Є два основних кроки для запобігання сепсису:

- Запобігання мікробної передачі та інфекції
- Запобігання еволюції інфекції до станів сепсису

Профілактика зараження включає використання ефективних гігієнічних методів, таких як миття рук та безпечне приготування їжі, поліпшення санітарії та якості і доступності води, забезпечення доступу до вакцин, особливо для осіб з високим ризиком, а також відповідного харчування.

Для запобігання еволюції до сепсису необхідне відповідне лікування антибіотиками, включаючи оцінку, оперативне звернення за медичною допомогою та раннє виявлення ознак та симптомів сепсису.

Ця порада була складена у співпраці з Red Square Medical www.redsquaremedical.com

Article originally published by UK P&I





Господи, Ти побажав щоб твій Єдинородний Син
проніс хрест, щоб врятувати людський рід,
подай, ми молимося,
щоб ми, які знаємо Його таїнство на землі,
могли заслужити благодать Його відкуплення на небі.
Амінь



**Apostleship
of the Sea**

Supporting Seafarers Worldwide

