

# Stella Maris

[apostleshipofthesea.org.uk](http://apostleshipofthesea.org.uk)

Лютий 2020

## В номері

### Неділя в морі

з отцем Колумом Келлі

### Порт Фокус

Гібралтар

### Добре життя

Як допомогти колезі-самогубцю

### Великий Піст

Час духовного оновлення



STELLA MARIS

Стелла Маріс (Морський Апостолят) – це католицька благодійна організація, що підтримує моряків у всьому світі.

Ми надаємо практичну та пасторальну опіку всім морякам, незалежно від національності, віри або раси. Наші портові капелани і волонтери відвідують судна, вітають моряків, пропонують благодійну допомогу та консультації, практичну допомогу, догляд і дружбу.

Стелла Маріс є найбільшою мережею в світі з відвідування суден, яка працює в 339 портах з 227 портовими капеланами по всьому світу.

Ми можемо продовжувати свою роботу тільки завдяки щедрим жертвам наших прихильників та волонтерів.

Щоб підтримати Стелла Маріс жертвою відвідайте [www.apostleshipofthesea.org.uk/ways-donate](http://www.apostleshipofthesea.org.uk/ways-donate)

#### Морський Апостолят

39 Площа Екклстона  
Лондон, SW1V 1BX

Тел .: +44 020 7901 1931

Електронна пошта:

[info@apostleshipofthesea.org.uk](mailto:info@apostleshipofthesea.org.uk)

[facebook.com/AoS.GB](https://www.facebook.com/AoS.GB)

[www.apostleshipofthesea.org.uk](http://www.apostleshipofthesea.org.uk)

Зареєстрована благодійна організація в Англії та Уельсі № 1069833  
Зареєстрована благодійна організація в Шотландії номер SC043085  
Реєстраційний номер компанії 3320318

Зображення на обкладинці, стор 3, 4, 5, 6, 7, 8, 10, 11, 12, наданий  
istockphoto.com Pg 2 AoS / Stella Maris.

**Завантажити наш  
безкоштовний  
додаток**

Шукайте "Sea Prayer"  
у магазині додатків



Стелла Маріс надає морякам практичну та інформаційну підтримку, і уважного співрозмовника

## Порт Фокус: Гібралтар



Гібралтар, загальновідомий як «Скеля», – це британська заморська територія, розташована біля південного краю Піренейського півострова з видом на Гібралтарську протоку. Територія має кордон з Іспанією на півночі. Він історично був важливою базою для збройних сил Великої Британії і досі залишається базою Королівського флоту. Її стратегічне розташування пояснює, чому Скеля використовується як морська фортеця і чому так багато битв було проведено за цей крихітний півострів на вході в Середземне море.

Більшість військово-морських причалів продовжувало працювати під британським урядом аж до 1985 року, коли стало приватним концерном. Використовуючи своє унікальне географічне положення на перехресті Середземноморської та Атлантичної морських смуг, Гібралтар в даний час надає широкий спектр послуг судам усіх розмірів і типів.

З понад дев'яносто тисяч суден, що проходять через Гібралтарську протоку щороку, вона стала найбільшою станцією бункерінгу в Середземномор'ї і є все більш популярним місцем для круїзних суден.

У 2019 році прибуло 15104 суден з різними цілями. Морський Апостолят Гібралтару (Стелла Маріс) керує Центром мореплавців у ремонтному Доці Гібдока навпроти поста безпеки.

Центр пропонує безкоштовний Wi-Fi, столик біля басейну, телевізор, невелику бібліотеку та відкритий телефон 24/7. Портовий капелан та кваліфіковані відвідувачі судна доступні цілодобово

#### Морський Апостолят Центр моряків

Головна брама  
GibDock  
Ремонт суден

Портовий капелан: отець Дерек Альварес  
**Мов** 350-54006914

Відвідувач судна: Джеймс Ферро  
**Мов** 350-57405000.

# Неділя в морі

## свято Святого Престолу

### 2 лютого 2020

Коментар о.Колума Келлі

#### Євангеліє від Луки 2:22-40

І як сповнилися дні очищення їхнього, за законом Мойсея, вони привели його в Єрусалим поставити його перед Господом, як то написано в Господньому законі: "Кожний хлопець, первородний, буде посвячений Господеві", - і принести жертву, як то написано в Господньому законі: "Пару горлиць або двоє голубенят." А був в Єрусалимі чоловік на ім'я Симеон; чоловік той, праведний та побожний, очікував утіхи Ізраїля, і Дух Святий був на ньому. Йому було відкрито Святим Духом, що не бачитиме смерті перш, ніж побачить Христа Господа. Він прийшов Духом у храм. І як батьки вносили дитя-Ісуса, щоб учинити над ним за законним звичаєм, він узяв його на руки, благословив Бога й мовив:

"Нині, Владико, можеш відпустити слугу твого за твоїм словом у мирі, бо мої очі бачили твоє спасіння, що ти приготував перед усіма народами; світло на просвіту поганам, і славу твого ляду – Ізраїля."



#### Євангеліє і Ти

У сьогоднішньому Євангелії євангелист Лука описує зустріч молодої пари з немовлям та Симеона з Анною, яким чимало років. Симеон, коли зустрівся з немовлям Ісусом – молився; він благословляв Бога. Його молитва стала частиною офіційної вечірньої молитви церкви. Реакція Анни на зустріч з дитям Ісусом полягала в тому, щоб голосити про Ісуса іншим, особливо тим, хто чекав, що Бог відвідає їх в особливий спосіб. Поки Симеон підніс своє серце в молитві, Анна свідчила про Ісуса перед іншими. Вони обоє мають щось сказати нам про те, як прийняти Господа.

Ми теж покликані приймати Господа молитвою та свідченням. Ми благословляємо Бога, дякуємо Богові в молитві за дар Його Сина, світло для просвітлення всіх людей, і ми проголошуємо Божий дар іншим, свідчимо про Господа нашим життям, тим, що ми говоримо і робимо. Господь, який увійшов до храму в Єрусалимі, як світло світу, увійшов у все наше життя; сьогодні ми дивимось на Симеона та Анну, і це показує нам, як реагувати на його милостиве прищестя.

У наших церквах це свято буде відзначатися з великою радістю, а як же бути на наших кораблях?

Мене часто просять мореплавці принести їм вервички, щоб допомогти їм молитися та підтримувати зв'язок із Церквою під час тривалих плавань.

Вервиця – це проста католицька молитва, заснована на Біблії, яка зосереджена на подіях у житті Ісуса та Марії, його матері. Тож хіба це не прекрасний спосіб замислитися над Писаннями. Четверта радісна таємниця вервички – «Стрітіння», тому, сподіваємось, у морях по всьому світу, а не лише в церквах, цей великий празник можна відсвяткувати, щоб радіти обіцянці світла, яке просвітить темряву. І як це світло потрібне у суворому та жорстокому морі.

**Господь, який увійшов до храму в Єрусалимі, як світло світу, увійшов у все наше життя**

# 5-та неділя

## 9 лютого 2020

#### Євангеліє від Матея 5:13-16

Ви – сіль землі. Коли ж сіль звітріє, чим її солоною зробити? Ні на що не придатна більше, хіба – викинути її геть, щоб топтали люди. Ви – світло світу. Не може сховатись місто, що лежить на верху гори.

І не запалюють світла та й не ставлять його під посудиною, лише на свічник, і воно світить усім у хаті. Так нехай світить перед людьми ваше світло, щоб вони, бачивши ваші добрі вчинки, прославляли вашого Отця, що на небі.

#### Євангеліє і Ти

Іноді Ісус дивує нас використанням обраних ним образів для ілюстрації деяких важливих аспектів свого вчення. У сьогоднішньому Євангелії ми знаходимо два подібні образи, якими користувався Ісус, щоб повідомити нам, що він очікує від своїх послідовників. Вони повинні бути «сіллю» та «світлом», які потрібні світові.

«Ви – сіль землі».

Його слухачі одразу зрозуміли, про що йде мова. Всі знають, для чого потрібна сіль. Це надає їжі свій аромат і зберігає її від псування. Таким же чином Ісусові учні повинні сприяти людям смакувати життям, не прямуючи до зіпсуття.

«Ви – світло світу».

Без світла сонця світ залишається темним і стає неможливим знайти свій шлях або насолоджуватися життям у розпалі мороку. Справжні учні несуть у

собі то світло, необхідне для пошуку шляху, пошуку найглибшого сенсу життя, ходіння з надією.

Ці зображення мають щось спільне. Якщо сіль залишається в коробці, вона є непотрібною. Тільки коли вона контактує з їжею і розчиняється в їжі, сіль може дати смак тому, що ми їмо. Те саме відбувається і зі світлом. Якщо воно залишається закритим і прихованим подалі, то не зможе нікого просвітити. Тільки тоді, коли світло знаходиться посеред темряви, воно може освітлювати і направляти.

Тож в Євангелії – явний заклик бути тією сіллю та світлом, щоб принести світло та смак туди, де мало сподівань. Те, що описується як «сіль землі», є значним компліментом, це означає, що ви людина, яка має велику цінність та і на Вас надіються.

Моряки знають цінність солі з розповідей про збереження їжі в минулі часи в морі. Сьогодні деякі кажуть мені, що вживання великої кількості солі в їжу – це єдиний спосіб приховати недолугість кухаря. Нічого особистого!

На суші або в морі хай буде солі та світла для всіх, чие життя потребує підживи чи просвітлення.

**Тож Євангеліє – це явний заклик бути тією сіллю та світлом, щоб принести світло та смак туди, де мало надії.**



## 6-та неділя

### 16 лютого 2020

#### Євангеліє

від Матея 5:20-22,27-28,33-34,37

Кажу бо вам, що коли ви своєю праведністю не перевищите книжників та фарисеїв, не ввійдете в Царство Небесне.

Ви чули, що було сказано давнім: Не вбивай; і коли хтось уб'є, той підпаде судові. А я кажу вам, що кожний, хто гнівається на брата свого, підпаде судові. Хто ж скаже братові: Нікчема! – той підпаде Верховному Судові. А хто скаже: Дурень! – той підпаде під вогонь пекельний. Ви чули, що було сказано: Не чини перелюбу. А я кажу вам, що кожний, хто дивиться на жінку з пожаданням, той вже вчинив перелюб з нею в своїм серці.

Ви чули теж, що було сказано давнім: Не клянись неправдиво, і -Виконаєш твої клятви Господеві. А я кажу вам не клястися зовсім: ні небом, бо це престол Бога; Хай буде ваше слово: Так, так; Ні, ні, – а що більше цього, те від лихого.



#### Євангеліє і Ти

Євреї були надзвичайно горді тим, що саме їм було довірено Мойсеїв закон.

Цей Закон містив волю єдиного істинного Бога. У ньому вони могли знайти все необхідне для вірності Богові. Для Ісуса важливий також Закон, але зараз він не в центрі нашої уваги. Ісус прийшов від Бога, щоб збагатити наше життя новим розумінням. Наближається Царство Боже, і це запровадить побудову нового способу життя. Нам недостатньо лише дотримуватися Закону Мойсея. Тепер потрібно відкритись Батькові та співпрацювати з Богом у побудові більш справедливого та братнього способу життя.

Ось чому, за словами Ісуса, недостатньо виконувати заповідь: «не вбивай». Потрібно також витіснити з нашого життя агресію, щодо інших, образи та помсти. Хто не вбиває, виконує закон, але якщо ми не звільнимся від насильства, то Бог, який хоче побудувати світ, заснований на любові, все ще не панує в наших серцях. Багато разів в Євангелії ми чуємо Ісуса, який каже: "Ви чули, що це сказав" ... "Але я кажу вам". Тому завжди потрібно більше.

На жаль, ми чуємо образи, що служать лише для того, щоб принизити інших людей, поранивши

їх гідність; слова, народжені від неприйняття, обурення, ненависті чи помсти. Можливо, ми теж винні в цьому, навіть не здогадуючись. Як часто наші власні розмови наповнюються несправедливими словами, які поширюють критику та підозру? Слова, вимовлені без любові чи поваги, отруюють наше життя разом і заподіюють шкоду – слова, народжені від подразнення, підлості чи просто злості.

Можливо, ми є жертвами певної культури в нашій роботі. Капітан нашого корабля – який кричить, несправедливий напарник, який завжди нас підводить, можливо, навіть принижував нас перед іншими. Якщо ми обурюємось на людей, які роблять це нам, наскільки набагато обережнішими ми повинні бути перед лицем Божим, обличчя якого ми повинні бачити в іншій людині.

**Ісус прийшов від Бога, щоб збагатити наше життя новим розумінням.**

## 7-ма неділя

### 23 лютого 2020

#### Євангеліє від Матея 5:38-48

Ви чули, що було сказано: Око за око, зуб за зуб. А я кажу вам: Не противтеся злому. Хто вдарить тебе в праву щоку, оберни до нього й другу. Хто хоче позиватися з тобою і взяти з тебе одягу, лиши йому і плащ. І хто тебе силуватиме йти милою, іди з ним дві. Дай тому, хто в тебе просить, а хто хоче позичити в тебе, не відвертайся.

Ви чули, що було сказано: Люби ближнього свого й ненавидь ворога свого. А я кажу вам: Любіть ворогів ваших і моліться за тих, що гонять вас; таким чином станете синами Отця вашого, що на небі, який велить своєму сонцю сходити на злих і на добрих і посилає дощ на праведних і неправедних. Бо коли ви любите тих, що вас люблять, то яка вам за це нагорода? Хіба не те саме й митарі роблять? І коли ви вітаєте лише братів ваших, що надзвичайного чините? Хіба не те саме й погани роблять? Тож будьте досконалі, як Отець ваш небесний досконалий."



**Любити наших ворогів означає перш за все не робити їм зла, навіть не бажати їм шкоди.**

#### Євангеліє і Ти

Сьогоднішнє читання продовжує тему минулого тижня. Ісус каже нам, що недостатньо просто виконувати закон, говориться про справжній послух. Більше того, просять ще більше. Закликається бути ідеальним. Я хотів би бути досконалим, але коли Ісус каже щоби любити ворогів, тоді мій ентузіазм підпадає. Я впевнений, що і його слухачі, які, можливо, із задоволенням намагаються любити своїх ближніх (більшість часу), але своїх ворогів?

Не скасовуючи Старого Завіту, Ісус проголосив ще одну вимогу з абсолютною ясністю: «Любіть ворогів своїх, робіть добро тим, хто вас ненавидить, і моліться за тих, хто переслідує вас».

Але Ісус знає, що таке життя. Коли він говорить про любов до ворогів, він не просить нас живити почуття прихильності чи співчуття чи ніжності до тих, хто чинить нам зло.

Любити наших ворогів означає перш за все не робити їм зла, навіть не бажати їм шкоди. Природно, що ми відчуваємо себе пораниними чи постраждалими від своїх несправедливих дій, але не повинні продовжувати годувати свою ненависть чи спрагу помсти. Врешті-решт, ми зможемо зробити ще один крок вперед і насправді будемо готові зробити добро для їм, якщо вони будуть потребувати її. Нам потрібно пам'ятати, що ми досконалі, коли прощаємо, а не коли радіємо чужому нещастю.

Що ж з підставленням іншої щоки? Нещодавно мене спитав один друг «Скільки мені щік потрібно підставити за один тиждень?»

Подумайте про мореплавця, що довго був на кораблі. Дрібні скарги можуть перерости в міні-кризу через нерозуміння або відчуття болю. Їхні товариші по команді – не тільки їхні колеги, але й родина та сусіди протягом плавання. Заклик любити тих, хто нас принижує, обмовляє, знущується на роботі – це справді великий виклик.

Нехай Бог благословить зусилля всіх нас, коли ми прагнемо бути ідеальними, принаймні в його люблячих і милосердних очах.



## Добре життя **Як допомогти колезі** (в небезпеці самогубства)

Піт Кларк



**В людській природі є бажання допомогти комусь у найтемнішу годину. Але як розпізнати, як виявити, що людина роздумує про самогубство –це є досить складним завданням. Багато з нас можуть скористатися певними навичками спілкування з людиною, щоб допомогти врятувати життя.**

### Сигнал про небезпеку

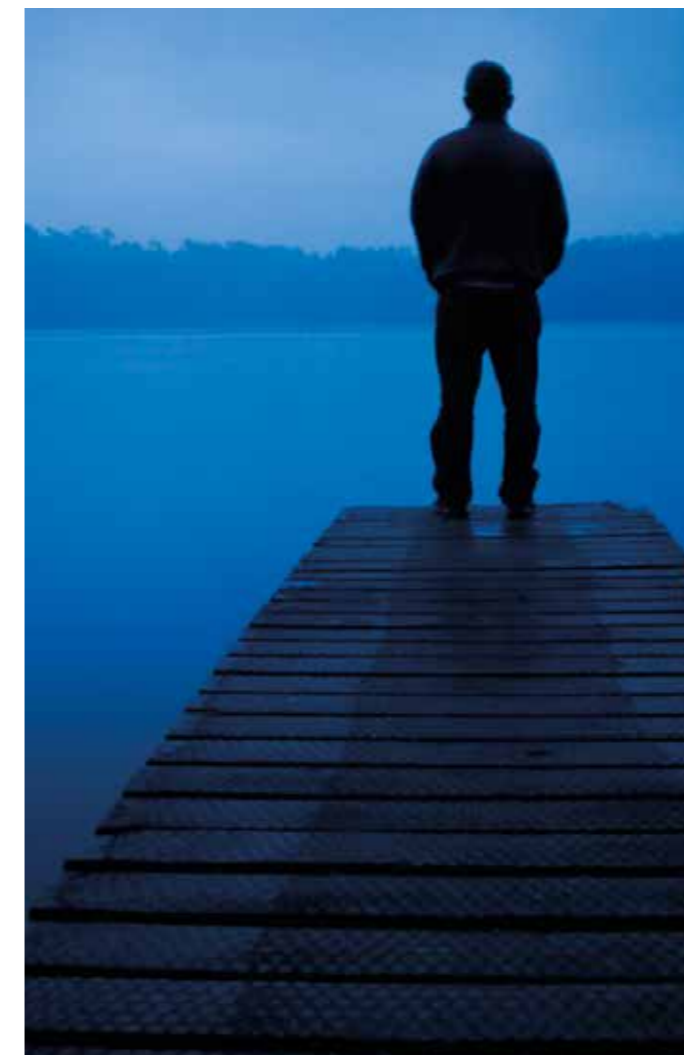
На які симптоми чи сигнали про небезпеку можуть звернути увагу колеги, якщо не було зареєстрованих попередніх спроб самогубства, стану психічного здоров'я чи сімейної історії самогубств?

Депресія є основним фактором ризику самогубства. Глибокий відчай, біль і безнадія, що супроводжують великий депресивний розлад, можуть спричинити самогубство і може здаватися єдиним виходом

втечі. Депресія різниться від людини до людини, але сигнали небезпеки можуть включати низьку самооцінку, смуток або почуття «спустошення», дратівливість або розчарування, безнадію та песимізм. Фізично це може проявлятися постійними незрозумілими головними болями, проблемами травлення, болями в суглобах і м'язах, втому, втратою енергії та сповільненим мисленням і рухами.

Існують численні інші умови, які можуть бути пов'язані з більш високим ризиком самогубства; До них відносяться соціальні тривожні розлади, нервова анорексія та дисморфний розлад організму, а також такі фактори ризику, як недосипання, перебування під впливом наркотиків та алкоголю також схильність до необачної чи імпульсивної поведінки.

Особиста травма, що змінює життя, також може викликати суїцидальні думки. Трапляються випадки, коли люди стикаються з болем дуже серйозної травми, і бояться, що їхня робота під загрозою, ми мусимо розуміти, як їм допомогти чи терміново повідомити лікаря.



Піт Кларк – керівник відділу розвитку корпоративного та державного сектору HCML, який відповідає за професійну реабілітацію

Надано статтю Чартерного інституту персоналу та розвитку © 2019 вперше опубліковано в [peoplemanagement.co.uk](http://peoplemanagement.co.uk)

## Поводження з кимось у кризі

Але насправді, що може зробити Дбайливий друг, якщо він підозрює, що хтось під загрозою? Існує велика прірва, яка може перешкоджати нам втручатися, і часто це стосується чутливості щодо конфіденційності та приватності, і навіть побоювання, що ми можемо «переступити межу» якщо поговоримо з ними про це.

Пропонуємо 8 пунктів для помочі тим хто опинився в кризовій ситуації.

Натякніть людині, що вона виглядає трохи тривожно, і запитайте, чи ви можете щось зробити для неї.

1. Слухай і будь з ним. Співпереживай, якщо можеш (це не для всіх); або співчуйвай.
2. Уникай осуду або поблажливості.
3. Акуратно запитай, чи нема думок про самогубство. Дослідження показують, що це не збільшує ризику.
4. Запропонуй, щоб зателефонувати на службу довіри, другові, члену родини, лікареві чи наставнику.
5. Спостерігай за ним після закінчення кризи.
6. Повідомте лікаря чи раду психічного здоров'я(якщо є), повідомляючи їх, що потрібен догляд. Не варто тримати в таємниці проблему.
7. Зберігайте списки агентств, які можуть допомогти, порозмовляйте з капеланом Стелла Маріс або відвідувачем кораблів, коли ви потрапите в порт.
8. Якщо комусь загрожує небезпека, турбуйтеся, перебуваючи поруч і уникаючи всього, що може спричинити шкоду, шукаючи допомоги. Будьте практичні та реалістичні.



## Великий піст

### Час духовного оновлення

В англійській мові слово "Великий піст" походить від старого англійського слова "lencten" (означає весна) і позначає подовження днів, що трапляються в цю пору року в північній півкулі. Оскільки світ природи зазнає відродження та оновлення протягом цього сезону, так і піст є часом для християн задуматися про наше відродження у Хрещенні та зайнятися духовним оновленням для підготовки до Великодня.

Щоб допомогти нам у цьому завданні, «вбрання» і служби в Церкві помітно відрізняються. Фіолетові шати, гімни та пісні мають більш чуттєвий характер, на недільній Літургії не співається "Трисвяте", а єврейське слово "алилуя" (що означає "Слава Богу") також відсутнє з літургії. Традиційно розп'яття та образи завішено, щоб підкреслити, як гріх відділяє нас від Бога.

### Сорок днів і сорок ночей

Великий піст триває 40 днів, починаючи з Попільної середи і досягає свого апогею Страсного чи Великого четверга, Страсної п'ятниці та суботи до Великодня. Шість неділь під час посту не рахуються, тому що неділя – це завжди свято Воскресіння. 40 днів допомагають нам ідентифікувати себе з Ісусом, який провів 40 днів посту та молитви в пустелі, перш ніж розпочати

своє публічне служіння. Число 40 пов'язане також з іншими біблійними подіями. Не випадково Мойсей пробув 40 днів на посту і молитві, перш ніж отримав Десять заповідей на горі Синай. Після втечі з полону в Єгипті, перетнувши Червоне море, єврейський народ провів 40 років, блукаючи пустелею, перш ніж дійти до обіцяної землі Ханаан.

### Творення простору для Бога

Оскільки наше життя стає все більш насиченим, існує небезпека, що голос Господа заглушиться. Навіть у час Ісуса було легко відволіктись на турботи та обов'язки повсякденного життя, як показує епізод Марти та Марії. Як «протиотруту», Ісус закликає нас «відійти самих у спустошене місце і трохи відпочити» (Мк 6, 31). В ранні століття Церкви чоловіки та жінки сприйняли цю пропозицію буквально і йшли до самотнього життя в пустелях Єгипту та Сирії. З цього почалася християнська чернеча традиція. Хоча не всі з нас відчувають заклик стати ченцями чи пустельниками, є багато служінь та практик, які ми можемо взяти на себе, щоб краще прожити цей період оновлення вповні.

### Піст і утримання

У Попільну середу наші чола позначають попелом, нагадуючи нам, що «ти пил, і в порох повернешся» (Гн. 3:19). Щоб допомогти нам зосередитись

на самопожертві Христа і більш яскраво відсвяткувати Його Воскресіння, Церква просить нас під час посту практикувати певну кількість самозречення. Християни, які мають хороше здоров'я, повинні їсти лише одну цілу страву в Попільну середу та Страсну п'ятницю.

Ми також повинні утриматися від м'яса в ці дні. Протягом цілих сорока днів ми можемо спробувати відмовитися або споживати менше того, що нам подобається; шоколад, алкоголь. Ще краще, ми можемо присвятити частину свого дорогоцінного часу молитві або відвідуванню хворих і самотніх. У порівнянні з жертвою Христовою, наші відносно невеликі жертви, якщо їх робити в правильному дусі, дозволять нам більше любити Бога.

### Пам'ятаючи наше Хрещення

Піст – одна з традицій, яку християни успадкували від юдаїзму. За часів Ісуса це було досить поширеним явищем, він попередив нас: «А як постите, то не будьте сумні, як оті лицеміри: вони бо змінюють обличчя свої, щоб бачили люди, що постять вони. Поправді кажу вам: вони мають уже нагороду свою!» (Мт 6, 16). В епоху Середньовіччя піст став надзвичайно жорстким. Молоко

та яйця часто обмежували або забороняли. Масний вівторок за день до початку посту, або «млинцевий день» був приводом, для надлишку жирної їжі. Марді Грас, як його ще називають у деяких країнах, буквально означає "жирний вівторок" французькою мовою.

Сьогодні Церква прагне відновити дух і значення Посту, як їх розуміли християни в перші століття. У час очікування хрещення (катехуменат), люди підлягали суворій дисципліні протягом останніх двох-трьох тижнів підготовки, перш ніж бути прийнятими до Церкви під час великої Євхаристії. У четвертому столітті люди стало масово приєднуватися до церкви, і духовенство заохочувало їх відвідувати „реколекції“. Саме в цей час відбулося продовження Великого посту до шести тижнів.

Для тих із нас, хто вже охрещений, покаєння та самозречення допоможуть нам повернутися до власного Хрещення, того моменту, коли ми омилися від гріху, приєдналися до Бога в Христі та отримали Святого Духа. Як каже Павло у своєму Посланні до Римлян: "коли ми хрестилися в Христі Ісусі, ми охрестилися його смертю ... щоб Христос воскрес із мертвих славою Отця, і ми могли жити новим життям" ( Рим. 6: 3, 4).

## Є багато способів добре постити.

### Ось кілька

- Спробуйте утриматися від певної їжі або задоволення.
- Робіть щось додаткове, наприклад, відвідування навчальної групи Великого посту або відвідування хворих.
- Проведіть час, розмірковуючи про власне Хрещення. Прочитайте Івана 4: 5-42, Івана 9: 1-41 та Івана 11: 1-45. Попросіть Бога відновити дари, які ви вже отримали.
- Беріть участь у парафіяльних богослужіннях та хресних дорогах.
- Моліться за людей, які будуть прийняті до Церкви на Великдень.
- Що б ви не робили чи від чого б не відмовлялися, робіть це з радістю та поміркованістю!

## Небесний Отче,

дай нам благодать, щоб цей піст поклав кінець усім нашим мирським турботам та бажанням.

Допоможи нам створити місце у наших серцях для Тебе, щоб увійти,

і таким чином зцілитися і відновити нове життя в Христі Ісусі.

Амінь



## Лютий – місяць Святої Родини

Ісусе, Маріє та Йосифе,  
у вас ми споглядаємо  
повноту справжньої любові,  
до вас ми звертаємось з довірою.

Свята родино з Назарету,  
допоможіть, щоб і наші сім'ї  
могли бути місцем спільності та молитви,

справжніми школами Євангелія  
і малими домашніми Церквами.

Ісусе, Маріє та Йосифе,  
милосердно почуйте нашу молитву.

Аміль



STELLA MARIS

